

KARATE



Bayerischer Karate Bund e.V. | www.karate-bayern.de

Wir sind als offiziell anerkannter Sportfachverband Mitglied in folgenden Organisationen



Anfänger- und Schnupperkurs Karate

Karate als anerkannter Gesundheitssport bietet neben dem Ausgleich zum täglichen Stress auch den Erhalt und Ausbau der körperlichen Beweglichkeit, Spaß und Selbstbewusstseins durch unser altersorientiertes Training in den Räumen der Sportfreunde Hofstetten.

Für wen: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren - **keine Vorkenntnisse nötig!**

Wann: Freitag 14.1., 21.1. und 28.1.2022 ab 18:15 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Kosten für den Schnupperkurs: keine

Anmeldung und Infopaket: per Mail unter <mailto:karate-hofstetten@online.de> oder WhatsApp / Telefon unter 01520 / 179 73 76

Trainingsbekleidung: Sportbekleidung (Hose und T-Shirt). Keine Turnschuhe - es wird barfuß trainiert

Trainingsort: Sporthalle der Sportfreunde Hofstetten, Am Irle 1, 91161 Hilpoltstein / Hofstetten



Email: karate-hofstetten@online.de

Web: <https://www.karate-hofstetten.com>

Facebook: <https://facebook.com/karate.hofstetten>

Instagram: <https://instagram.com/karatenhofstetten>