

16. stiloffener Budo-Lehrgang am 17. Juli 2021

mit Prüfung SOK bis 5. Dan
Anerkennung zur Verlängerung der Trainerlizenz des BKB



- Trainer:**
- | | |
|----------------|---------------------------------|
| Erich Bilska | 6. Dan Karate |
| Reiner Thiemel | 6. Dan Karate |
| Anita Marosan | 4. Dan Karate, 1. Dan Taekwondo |
| Waldemar Mucha | 4. Dan Karate |
| Michael Bilska | 1. Kyu Karate |
- Zeiten:**
- | | | |
|---------------------|----------------|-------------------------|
| 10:00 bis 10:50 Uhr | Erich Bilska | Koshinkan |
| 11:00 bis 11:50 Uhr | Reiner Thiemel | Kata und Bunkai |
| 12:20 bis 13:10 Uhr | Michael Bilska | Wettkampfkumite |
| 13:20 bis 14:10 Uhr | Anita Marosan | Taekwondo trifft Karate |
| 14:20 bis 15:10 Uhr | Waldemar Mucha | Gyaku-Zuki |
- Ort:** Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule, Georg-Ledebour-Str. 7, 90473 Nürnberg
- Kosten:**
- 15 € Erwachsene
 - 10 € Schüler/Auszubildende/Studenten (bitte Nachweis mitbringen!)
- Dan-Prüfung:**
- bis 5. Dan Karate (SOK, Koshinkan)
 - ab 16:00 Uhr, VfL Halle, Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg
 - Anmeldung und Zahlung an DKV mind. 4 Wochen vorher! Näheres wie die Möglichkeiten zur Dan-Prüfungsvorbereitung findet Ihr auf unserer Website www.keshokan.de
- Kyu-Prüfung:**
- bis 1. Kyu Karate (SOK/Shotokan/Koshinkan, SOK Kyusho-Jitsu)
 - ab 15:45 Uhr in der Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule
 - bitte Prüfungsmarke und Urkunde selber mitbringen
- Kontakt:** Erich Bilska, E-Mail: Bilska.Erich@keshokan.de, Website: www.keshokan.de
- Anmeldung:** bitte mittels E-Mail an Bilska.Erich@keshokan.de, nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung mittels E-Mail
- Kaffee:** Bitte bringt Eure eigene Kaffeetasse mit, dies schon die Umwelt - Danke!
- Essen:** Aus Hygieneschutzgründen, können wir leider kein Essen anbieten.
- Haftung:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebunden Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.

Euer Keshokan Nürnberg